



ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL MAUÁ

CNPJ 10.300.979/0001-77

Lei de Utilidade Pública Municipal nº 4.867 de 16/07/2013

Sede Provisória: Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 318 –
Parque São Vicente – Mauá – SP – 09371-110

Fone: 4513-1575

Oswaldo Luis Begliomini
Supervisor Técnico
Associação de Voleibol Mauá

VIA ORIGINAL

Horários Voleibol Masculino 2019

HORÁRIOS DA MODALIDADE VOLEIBOL		PLANILHA GERAL DE EXECUÇÃO Projeto Voleibol Mauá – Treinos de Quadra				
Segunda-feira		Horário	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				Iniciantes Sub 13 Alessandro 10:00h – 11:00h 11:00h – 12:00h		
-	Quadra I	13:30 as 15:30	Sub-12B Douglas / Bruno	-	Sub-12B Douglas / Bruno	-
Sub-14 13:30h – 15h Douglas /Rutgher	Quadra II	13:30 as 15:30	Sub-14 Douglas /Rutgher/ Bruno	-	Sub-14 Douglas /Rutgher/ Bruno	-
Sub-19 Alê 15h – 17h	Quadra I	15:30 as 17:30	Sub-13A Douglas/Rutgher	Sub-14 Douglas/Rutgher	Sub-13A Douglas/Rutgher	- Sub-14 Douglas/Rutgher
Sub-15 Osvaldo 17h – 18:30h	Quadra II	15:30 as 17:30	Sub-15 Osvaldo/Bruno	Sub-15 Osvaldo/Bruno	Sub-15 Osvaldo/Bruno	Sub-15 Osvaldo/Bruno
Sub-17 Douglas 18:30h – 20h	Quadra I	17:30 as 19:30	Sub-17 Douglas / Bruno	Sub-17 Douglas	Sub-17 Douglas / Bruno	Sub-17 Douglas
Master Feminino Douglas 20h – 22h	Quadra II	17:30 as 19:30	Sub-19 Alessandro	Sub-19 Alessandro 17:30-20:30h	Sub-19 Alessandro	Sub-19 Alessandro 17:30-20:30h
					Adulto Feminino Adulto Masculino Douglas e Rutgher 20h – 22h	Adulto Feminino Adulto Masculino Douglas e Rutgher 20h – 22h

PREPARAÇÃO FÍSICA das 13hr as 18hr com professores (na quadrinha do ginásio do Vila Vitória e na Academia Eros)

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Sub-17 resp. Douglas 16h até 17h	Sub-17 resp. Douglas 15h até 16h	Sub-17 resp. Douglas 15h até 16h	Sub-17 resp. Douglas 15h até 16h	Sub-17 resp. Douglas 15h até 16h
Sub-19 responsável Alessandro 13h até 15h	Sub-19 responsável Alessandro 15:30 h até 17:30h	Sub-19 responsável Alessandro 15:30 h até 17:30h	Sub-19 responsável Alessandro 15:30 h até 17:30h	Sub-19 responsável Alessandro 15:30 h até 17:30h
Sub-15 responsável Osvaldo - Bruno 15h até 16h	Sub-15 responsável Osvaldo - Bruno 14h até 15h	Sub-15 responsável Osvaldo - Bruno 14h até 15h	Sub-15 responsável Osvaldo - Bruno 14h até 15h	Sub-15 responsável Osvaldo - Bruno 14h até 15h
Sub-14 responsável Osvaldo - Rutgher 15h as 16h	Sub-14 responsável Osvaldo - Rutgher 15:30 h as 16:30 h	Sub-14 responsável Osvaldo - Rutgher 15:30 h as 16:30 h	Sub-14 responsável Osvaldo - Rutgher 15:30 h as 16:30 h	Sub-14 responsável Osvaldo - Rutgher 15:30 h as 16:30 h
Milene (Administrativo) 9h até 12h	Milene (Administrativo) 9h até 12h	Milene (Administrativo) 9h até 12h	Milene (Administrativo) 9h até 12h	Milene (Administrativo) 9h até 12h

Mais os horários dos jogos conforme prévio agendamento; e o planejamento.

SANDRA REGINA FREIRE

Presidente da Associação de Voleibol Mauá
CPF nº 060.881.508-07 e RG nº 16.430.336-4